

MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences SST)

Cette formation permet de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail.

PROFIL ET PRÉREQUIS

Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

OBJECTIFS

Mise à jours et actualisation des compétences SST afin de contribuer à la prévention des risques professionnels et agir face à une situation d'accident.

PROGRAMME

- Rappel sur des notions de prévention
- Rappel et ajustement des gestes de secours :
 - Face à une victime qui saigne abondamment
 - Face à un étouffement
 - Face à un malaise
 - Face à une brûlure
 - Face à une plaie
 - Face à un traumatisme
 - Face à une victime qui est inconsciente mais qui respire
 - Face à une victime qui ne respire pas

[FICHE RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE FRANCE COMPÉTENCES \(RS5801\)](#)

[\(https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5801/\)](https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5801/)

FINANCEMENT DE LA FORMATION

[Vous êtes salarié/e ? \(https://www.irfasud.fr/vous-etes/salariee/\)](https://www.irfasud.fr/vous-etes/salariee/)

Accessible aux personnes en situation de handicap

[Accompagnement renforcé mis en place. \(https://www.irfasud.fr/myjob/un-accompagnement-renforce-pour-nos-publics-en-situation-de-handicap/\)](https://www.irfasud.fr/myjob/un-accompagnement-renforce-pour-nos-publics-en-situation-de-handicap/)

Où se former

- Albi
- Toulouse
- Montauban
- Cahors
- Carcassonne
- Castelsarrasin
- Montpellier
- Ramonville
- Agde
- Bagnols-sur-Cèze
- Narbonne
- Nîmes
- Perpignan
- Prades

Validation visée

- Certificat INRS

Financement

- OPCO
- Plan de développement des compétences

Durée

- 7 H