

# MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences SST)

Cette formation permet de réactiver les compétences des salariés formés comme sauveteurs secouristes du travail.

## PROFIL ET PRÉREQUIS

Etre titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée.

## OBJECTIFS

Mise à jours et actualisation des compétences SST afin de contribuer à la prévention des risques professionnels et agir face à une situation d'accident.

## PROGRAMME

- Rappel sur des notions de prévention
- Rappel et ajustement des gestes de secours :
  - Face à une victime qui saigne abondamment
  - Face à un étouffement
  - Face à un malaise
  - Face à une brûlure
  - Face à une plaie
  - Face à un traumatisme
  - Face à une victime qui est inconsciente mais qui respire
  - Face à une victime qui ne respire pas

[FICHE RÉPERTOIRE SPÉCIFIQUE FRANCE COMPÉTENCES \(RS5801\)](https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5801/)  
(<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5801/>)

## FINANCEMENT DE LA FORMATION

[Vous êtes salarié/e ? \(https://www.irfasud.fr/vous-etes/salariee/\)](https://www.irfasud.fr/vous-etes/salariee/)

**Accessible aux personnes en situation de handicap**

[Accompagnement renforcé mis en place. \(https://www.irfasud.fr/myjob/un-accompagnement-renforce-pour-nos-publics-en-situation-de-handicap/\)](https://www.irfasud.fr/myjob/un-accompagnement-renforce-pour-nos-publics-en-situation-de-handicap/)

## Où se former

- Albi
- Toulouse
- Montauban
- Cahors
- Carcassonne
- Castelsarrasin
- Montpellier
- Ramonville
- Agde
- Bagnols-sur-Cèze
- Narbonne
- Nîmes
- Perpignan
- Prades

## Validation visée

- Certificat INRS

## Financement

- OPCO
- Plan de développement des compétences

## Durée

- 7 H